

## Fortgeschrittene Rettungstechniken aus dem Seekajakbereich

Als FahrtenleiterIn oder ÜbungsleiterIn in Gewässern wie der Unterelbe wird man sich vielleicht irgendwann mit der Frage beschäftigen, was eigentlich passiert, wenn es einem Teilnehmenden mal wirklich schlecht geht. Das könnte zum Beispiel eine schwere Seekrankheit sein, oder eine Bewusstlosigkeit. Hier können fortgeschrittene Rettungstechniken aus dem Seekajakbereich ein wirksames Werkzeug sein.

### Inhalte:

In dem angebotenen Kurs geht es um die praktische Vermittlung von fortgeschrittenen Rettungstechniken aus dem Seekajakbereich, die bei Notsituationen eingesetzt werden können. Dies sind zum Beispiel Methoden zum Einschwimmen einer bewegungseingeschränkten PaddlerIn in ein gekentertes Boot, das Aufrichten einer gekenterten ohnmächtigen PaddlerIn oder Techniken zum unterstützten Schlepp. Die vermittelten Techniken sind Bestandteil der Anforderungen für den Europäischen Paddelpass Küste Stufe 4 / 5 und können zur Vorbereitung darauf dienen.

### Termine:

05.02.2023 von 9:00-15:00 Uhr im St. Pauli Schwimmbad, nasser Teil von 11-13 Uhr (5 LE)  
27.04.2023 von 18:00-21:30 Uhr am RdE, nasser Teil von 18-20:30 Uhr (4 LE)

### Zielgruppe:

Der Kurs richtet sich an alle, die sich aktiv ins Vereinsleben einbringen, indem sie als BetreuerInnen das Trainingsprogramm mitgestalten oder Gruppenfahrten im Großgewässerbereich anbieten. Es werden Paddelfähigkeiten auf dem Niveau des Europäischen Paddelpasses 3 vorausgesetzt.

### Anerkennung:

Der Kurs kann als Fortbildung für die Verlängerung der Trainer-C Lizenz mit 9 LE anerkannt werden.

### Kosten:

Der Verein Ring der Einzelpaddler hat das Schwimmbad angemietet. Zur Umlage der Schwimmbadkosten zahlen alle Nicht-RdE Mitglieder einen Kostenbeitrag von 25 €.

### Anmeldung:

Anmeldungen bitte an [kueste@hamburger-kanu-verband.de](mailto:kueste@hamburger-kanu-verband.de) mit folgenden Informationen: Name und Verein sowie Beispiele für im Fahrtenjahr 2022 von dir angebotene Fahrten, Kurse und Trainings. Begrenzte Teilnehmerzahl. Der Anmeldungsstart ist der 15.12.2022. Anmeldungen vorher können nicht berücksichtigt werden. Der Kurs richtet sich nur an Mitglieder des Hamburger Kanu-Verbandes und Hamburger Paddelvereine.

Wir freuen uns auf euch!

Ahoi,  
Anna Zorndt und Wolfhard Baader