

Hamburger Kanu-Verband
Allermöher Deich 36, 21037 Hamburg

Hamburger Kanu-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund
und im Deutschen Kanu-Verband

www.hamburger-kanu-verband.de

Anna Zorndt und Wolfhard Baader
Küstenbeauftragte Hamburger Kanu-Verband
Anna: Tel.: 01577-7583569
Wolli: Tel.: 0172-8839841

Hamburg den 23.07.2022

Ausschreibung: *Well-balance in the kayak* – Spielerisches Wohlfühlprogramm im Stadtparksee am 26.08.2022 für 10 Teilnehmer:innen

- Termin: Freitag 26.08.22
Wo: Hanseat für Wassersport
Kaemmererufer 28, 22303 Hamburg, Parkplätze auf dem Gelände begrenzt
vorhanden
Zeit: Treffen ab 16.30 am Verein, Start **17.30 paddelfertig am Steg**
Inhalt: Wir garantieren Euch neue Perspektiven im und auf dem Kajak! Dazu jede Menge
Wasserkontakt und Möglichkeiten den Wiedereinstieg zu üben 😊. Hoch, runter und
einmal rum geht es in spielerischen Balanceakten und Spieleinheiten, ein Gewinn an
Bootsgefühl und Technik gelingt da ganz geschmeidig nebenbei. Und Spaß macht es
auch!
Voraussetzungen: keine
Mitzubringen: Eigene Ausrüstung sowie Wechselkleidung, es wird bestimmt nass.
Duschkmöglichkeiten am Verein vorhanden.

Wer Zeit und Lust hat bleibt zum Grillen. Grillgut und Getränke bitte selbst mitbringen, gerne auch eine
Kleinigkeit für die Gruppe. Kühlschrank vorhanden.

Anmeldungen
bis 21.08.22 an: simonearras@gmx.de mit dem Betreff „Well Balance“

Wir freuen uns auf einen lustigen entspannten Abend mit Euch

Simone Arras und Sabine Bödeker