



# WASSERSPORT INKLUSIV

Fachtagung am  
01.09.2019 | 10.00 bis 16.30 Uhr  
Wassersportzentrum  
Hamburg Allermöhe



Hamburger Sportbund

# FACHTAGUNG WASSERSPORT INKLUSIV

## INKLUSION IM WASSERSPORT, IST DAS MÖGLICH?

Ob Kanu fahren, Rudern oder Segeln, Wassersport genießt in Hamburg eine große Popularität.

Um Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen die Teilnahme an Wassersportarten zu ermöglichen, müssen die Angebote inklusiv gestaltet sein, was aber oftmals ohne größeren Aufwand möglich ist.

Hierzu sollten folgende Fragen vorab geklärt werden: Was bedeutet Inklusion, welche Voraussetzungen sollten erfüllt werden und welche Chancen beinhalten inklusive Angebote für die Vereine, Verbände und Sportler\*innen?

Antworten auf diese und weitere Fragen sowie praktische Impulse gibt unsere Fachtagung „Wassersport inklusiv“.

Im Rahmen der Fachtagung erläutern Referent\*innen aus Wassersport-Vereinen und Fachverbänden, welche Möglichkeiten es für inklusive Angebote in den verschiedenen Sportarten gibt und welche Bedingungen dafür gegeben sein sollten.

Dieser Fach- und Erfahrungsaustausch wird mit praxisorientierten Workshops aus dem Bereich Wassersport verbunden, die Impulse, Anregungen sowie praktische Tipps für den sportlichen Alltag geben.

Die Fachtagung richtet sich an Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen, Sportler\*innen, Vereins- und Verbandsvertreter\*innen, pädagogisches Personal aus Schulen sowie Interessierte.

Wir freuen uns auf Sie!



# Das Programm – Sonntag, 01.09.2019



10.00–10.45 Uhr

Begrüßung  
–  
Impulsvortrag inklusiver Wassersport  
Nikolaus Classen

## PRAKTISCHER TEIL 1

11.00–12.15 Uhr

### Parakanu

Arne Bandholz,  
Nikolaus Classen

### Rudern

Christiane  
Havermann,  
Birgit Au

### Segeln

FC St. Pauli e.V.,  
Segelabteilung

12.15–13.00 Uhr MITTAGSPAUSE

## PRAKTISCHER TEIL 2

13.00–14.15 Uhr

### Parakanu

Arne Bandholz,  
Nikolaus Classen

### Rudern

Christiane  
Havermann,  
Birgit Au

### Segeln

FC St. Pauli e.V.,  
Segelabteilung

## PRAKTISCHER TEIL 3

14.30–15.45 Uhr

### Parakanu

Arne Bandholz,  
Nikolaus Classen

### Rudern

Christiane  
Havermann,  
Birgit Au

### Segeln

FC St. Pauli e.V.,  
Segelabteilung

16.00–16.30 UHR FRAGERUNDE UND FEEDBACK

# VORTRAG UND WORKSHOPS

## ■ Impulsvortrag inklusiver Wassersport

In dem Impulsvortrag „Inklusiver Wassersport“ werden die Möglichkeiten und Rahmenbedingungen der Inklusion im Wassersport aufgezeigt. Es gibt zahlreiche Sportarten im Bereich des Wassersports, in denen ein gemeinsames Sporttreiben ohne größere Anschaffungen bzw. Anstrengungen möglich ist. Vom Breiten- bis zum Spitzensport ist es für Vereine und Schulen möglich, inklusive Sportgruppen einzurichten und mit ein bisschen Phantasie und Kreativität alle in ein Boot zu holen.

## ■ Parakanu

In dem Workshop Parakanu werden die Entwicklungen und Möglichkeiten der noch recht jungen Sportart in Hamburg und Deutschland vorgestellt. Es sollen die Ängste genommen werden, dass die Inklusion von Sportler\*innen mit körperlichen Einschränkungen in Vereine und Sportgruppen eine zu große Herausforderung sei. Es wird vorgestellt, welche Möglichkeiten der Inklusion es gibt, welche Anforderungen und Erfahrungen bestehen und wie man gemeinsam unkompliziert Zeit auf dem Wasser verbringen kann.

## ■ Rudern

Der Alster-Ruderverein Hanseat hat sein Ausbildungskonzept im Jahr 2015 überarbeitet, so dass auch sehbehinderte und blinde Menschen in den Ruderkursen für Anfänger\*innen ausgebildet werden können. Wir möchten den Teilnehmer\*innen des Workshops einen Einblick in die Orientierungsmöglichkeiten von sehbehinderten und blinden Menschen ermöglichen, Kontraste zeigen und mit Hilfe von entsprechenden Brillen die Sehkraft simulieren. Hierfür werden wir das Boot taktile erklären und ertasten lassen, und es am Steg ruderbereit machen. Die Teilnehmer\*innen können danach eine kleine Rudereinheit absolvieren und fühlen, wie es sich für Blinde und Sehbehinderte anfühlt. Im Nachhinein möchten wir darlegen, wie einfach es ist, mit einer klaren Ordnung und der Hilfe von Tutor\*innen und helfenden Händen, gemeinsam mit blinden und sehbehinderten Menschen inklusiv zu rudern.

## ■ Segeln

Die Segelabteilung des FC St. Pauli ermöglicht Teilnehmer\*innen, unabhängig von individuellen Handicaps, ein gemeinsames und aktives Segelerlebnis auf der Alster. Gegenseitige Stärken und Schwächen können mit den technischen Möglichkeiten des einzigartigen Segelbootes kombiniert werden und ermöglichen, die Mobilität auf dem Wasser mit allen Sinnen zu erfahren. Im Rahmen der Fachtagung werden die umfassenden Aktivitäten und Erfahrungen vorgestellt.

Allen Interessierten wird zudem die Möglichkeit geboten, die praktischen Erfahrungen eine Woche später selbst auf der Alster zu machen. Hierzu lädt der FC St. Pauli die Teilnehmer\*innen der Fachtagung Wassersport inklusiv zu einem Schnuppersegeln (nach Anmeldung) am 8.9.2019 zwischen 10-17 Uhr ein.



## Referent\*innen

### **Birgit Au**

Seit 2007 Mitglied im Alster-Ruderverein Hanseat und seit 2015 Mitglied im Inklusionsteam.

### **Arne Bandholz**

Parakanu Bundes- und Landestrainer. Nach mehrjährigem Engagement als Vereinstrainer des Hamburger Kanu Club e. V. im Bereich Rennkajak betreut er seit 2014 Parakanut\*innen im Verein und auf Bundes- bzw. Landesebene.

### **Nikolaus Classen**

Fachwart Parakanu im Hamburger Kanu-Verband e. V. und Behinderten-Sportverband Hamburg e. V., seit 2008 im Behindertensport in verschiedenen Aufgabenbereichen aktiv. Seit 2014 Mitinitiator bei dem Aufbau eines Landesstützpunktes Parakanu.

### **Christiane Havermann**

Seit 2009 Mitglied im Alster-Ruderverein Hanseat; seit 2011 Ausbilderin für Ruderkurse Erwachsene und seit 2015 im Inklusionsteam vom Alster-Ruderverein Hanseat.

### **FC St. Pauli e. V. – Segelabteilung**

U.a. mit Anja Düvel, lizenzierte DOSB-Segeltrainerin und seit 20 Jahren Segellehrerin, in den letzten drei Jahren mit Schwerpunkt auf inklusiven Segelsport. Mitinitiatorin und Aktive des Inklusions-Segelns in der FC St. Pauli-Segelabteilung.

# Anmeldung und Organisatorisches

## Veranstaltungsort

Wassersportzentrum Hamburg Allermöhe | Allermöher Deich 36 |  
21037 Hamburg

## Kontakt

Inken Junge | [i.junge@hamburger-sportbund.de](mailto:i.junge@hamburger-sportbund.de)

## Anerkennung als Fortbildung

Die **Fachtagung Wassersport inklusiv** wird mit 6 Lerneinheiten (bei Teilnahme am gesamten Tag) als Fortbildungsmaßnahme zur Lizenzverlängerung für Übungsleiter\*innen vom Hamburger Sportbund anerkannt. Eine Anerkennung für Trainerlizenzen bitte beim jeweiligen Fachverband erfragen!

## Informationen für Ihre Anmeldung

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte pro Person ein Anmeldeformular. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail. **Anmeldeschluss ist der 18. August 2019.** Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine verbindliche Seminarbestätigung mit allen notwendigen Informationen. Programmänderungen sind bis Veranstaltungsbeginn vorbehalten.

## Verpflegung

Es besteht die Möglichkeit zu einem kostenfreien Mittagssnack.

## Impressum

Herausgeber: Hamburger Sportbund e. V.

Fotos: Istockphoto.com/Drazen, travenian, filrom

Gefördert durch:



# Anmeldung

- per Mail: [i.junge@hamburger-sportbund.de](mailto:i.junge@hamburger-sportbund.de)

- per Post: Hamburger Sportbund e. V. | **Fachtagung Wassersport inklusiv** | Schäferkampsallee 1 | 20357 Hamburg

Hiermit melde ich mich für die **Fachtagung Wassersport inklusiv** an:

Name/Vorname

---

Verein/Institution

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Geburtsdatum

---

**Teilnehmerbeitrag:** 30 € für Mitglieder aus HSB-Vereinen/-Verbänden, 40 € für Externe.

**Hinweis:** Teilnehmer\*innen, die aufgrund einer Behinderung oder Beeinträchtigung Assistenzbedarf haben, melden diesen bitte bis zum 18.08.2019 an.

**Rücktrittsbedingungen:** Der Rücktritt von der Fachtagung muss schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail) erfolgen. Bei einem kurzfristigen Rücktritt, der weniger als 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgt, wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages einbehalten. Erfolgt kein schriftlicher Rücktritt oder erhalten wir eine Absage erst am Veranstaltungstag oder nach Beginn der Veranstaltung, wird der Gesamtbetrag fällig. Die vorgenannten Regelungen entfallen bei Stellung einer Ersatzperson durch den/die verhinderte Teilnehmer\*in, dieses muss dem HSB schriftlich vor Veranstaltungsbeginn angezeigt werden. Im Krankheitsfall ist ein ärztliches Attest vorzulegen, die Teilnahmegebühr wird in diesem Fall erstattet.

Datum      Unterschrift

---

Hiermit erteile ich **die Genehmigung zum einmaligen Einzug der Gebühren** für die auf diesem Anmeldeformular gebuchten Leistungen bei:

Kontoinhaber\*in:

---

IBAN:

---

BIC:

---

Bank:

---

Datum

Unterschrift

**Die Anmeldung bitte senden an:**

**Hamburger Sportbund**  
**„Fachtagung Wassersport inklusiv“**  
Haus des Sports  
Schäferkampsallee 1  
20357 Hamburg

**Infos:**

**[www.hamburger-sportbund.de](http://www.hamburger-sportbund.de)**